

Healing kurs Ottjärn Maj 2018



Healing kurs 27 Maj 2018

Denna endagarskurs är tänkt att ge deltagarna kunskap och verktyg i hur man använder sig utav den läkande kraften som finns i naturen och i universum. Detta är både för eget bruk men även som en påbyggnadskurs för er som gått djurkommunikation, då ni kan använda tekniken till att heala både fysiskt och på distans, både djur och människor.

Kursen kan även ses som ett litet miniretreat för att balansera och läka sig själv genom de övningar och tekniker vi ska använda oss utav. Eftermiddagen är tänkt att ni ska få kontakt med trädfolket och växtriket för att ta del av personliga andliga råd och/eller råd som gäller för mänskligheten och moder jord.

Medvetenheten som skapar djup läkning

Genom vägleda meditationer och övningar så kommer ni få ta del av följande:

Vi startar dagen med en enkel övning för att lära oss meridianernas förlopp och stimulera energin. Detta gör vi genom att leda medvetandet och Chi (vår livsenergi) genom hela kroppen.

- Himalayansk hjärtaktivering för ökat energiflöde samt harmoni
- Kroppsdiagonaler, verktyg som hjälper er att skapa balans mellan höger och vänster inom er.
- Stoppa tankarna och bli medveten om medvetenheten, grunden för ren healing
- Grindtekniken, ren observation som leder till djup läkning
- Det växande fingret, intention och medvetenhet
- Hitta ren medvetenhet, guidad meditation
- Triangulering - trestegsmetoden för healing
- Fysiologisk healing, QE
- Psykologisk healing, Känslomässig QE - verktyg för att lindra psykologisk smärta, för privat eller professionellt bruk (utbildad psykoterapeut, psykiater eller psykolog).
- QE healing på distans
- QE för personligt bruk
- QE, utökad eller förlängd vid kroniska besvär, långvariga hälsoproblem, lindra och läka djupa emotionella konflikter

13-13.45 Lunch Medtages



NATURENS läkande kraft; samtal med trädfolket och växterna

I stillhet ger vi oss ut i naturen för att finna vårt moderträ. I detta möte med naturen så är det meningen att vi praktiserar ge & ta principen. Vi tränar på att ställa konkreta frågor till naturen och öppnar oss för att lyssna noga, genom att vara i medvetenheten. Svaren kan komma på olika sätt, genom känslor, dofter, synintryck eller hörsel. Här praktiserar vi även QE healing för de träd som önskar.

Vi skapar vår egen personliga visdomsguide genom att ställa öppna frågor till naturen. Hur du väljer att uttrycka detta är högst personligt. Det kan ske i skrift eller genom att använda dig av färger på ditt helt egna unika sätt. Önskar du att fotografera för att sedan lägga till skrift så är ju detta även ett underbart sätt att gå tillväga. Tänk gärna igenom hemma innan kurstillfället vad du önskar att få vägledning inom.

Givetvis kan du även bara skriva löpande utifrån det som trädet vill kommunicera till dig.

KURSINFORMATION – inga förkunskaper krävs

Kursdatum: 27 maj 2018

Tid: Kl. 10-ca 17.30

Plats: Ottjärn

Pris: 1200:-/per person

Antal platser: 10 platser

Anmälan: Görs till: lenalor@outlook.com

Anmälan är bindande.

Kursavgiften ska betalas senast den 27 april 2018

Medtages: Liggunderlag, filt, sittunderlag för skogstur, speciellt skrivblock för tillfället, skissblock eller målarpapper samt penna, kriter, färger där som ni tänker måla. Kläder och skor för väder.

Fika: ingår i priset.

Lunch: medtages, möjlighet att värma finns.

Kursintyg: utdelas vid genomförd heldagskurs

Varmt Välkomna!

Lena

<http://www.facebook.com/NaturligtSamspel>